

„SPÜREN und SEIN“

SEMINARREISE ISTRIEN vom 29.09.-06.10.2019



Verbinde Erholung, Lebensfreude, Genuss, Sonne tanken und die Seele baumeln lassen mit tiefer Heilung und persönlicher Entwicklung. Losgelöst vom Alltag, von Verpflichtungen und Problemen ist es leichter zu sich selbst zu finden.

Das Seminarhaus „**Villa Ananda**“ (**Glückseligkeit**) liegt 300m über dem Meer mit herrlichem Ausblick auf die schöne Umgebung. Morgens ein Sonnenaufgang wie aus dem Bilderbuch über der Insel Cres und abends in der Ferne das funkelnde Rijeka. Mehr unter www.villa-ananda-istrien.com

- ❖ Den Morgen beginnen wir mit sanften *Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen* mit herrlichem Blick auf´s Meer. **fayo**® steht für *food, awareness, yoga, om*. Wir inspirieren Euch, wie Gesundheit funktionieren kann! Anschließend erfreuen wir uns an einem reichhaltigen vegetarischen Frühstück auf der Terrasse.
- ❖ Gestärkt widmen wir uns dem **Transformativen Atmen** – dem schnellsten und wirkungsvollsten Weg zu tiefen Erfahrungen mit sich selbst. Persönliche Entwicklung und Heilung auf körperlicher, mentaler und seelischer Ebene dürfen geschehen.
- ❖ Ab Mittag genießen wir die freie Zeit zum Ausspannen, die schöne Umgebung erkunden, Strand & Baden, Wandern und Ausflüge, Stadtbesichtigungen, etc.
- ❖ Den Tag beenden wir mit gemeinsamen Mantra Singen, um die Ruhe mit in die Nacht und den nächsten Tag zu nehmen.

Inkludierte Leistungen:

7 Übernachtungen mit Frühstück und Seminar

€ 919,-- im Doppelzimmer/pro Person

€ 1.024,-- im Einzelzimmer

Die Anreise, Ausflüge, Essen und Reiseversicherung sind nicht inkludiert. Über Fahrtgemeinschaften nach Istrien mit dem Auto oder gemeinsame Flüge mit Mietauto vor Ort informieren wir zu gegebener Zeit.

Frühbucher bei Anzahlung bis 1. Juni erhalten € 50,-- Ermäßigung!

Anmeldung und weitere Informationen:

Elisabeth & Helmut Pfeil, info@vitalsee.de oder 0676 5630667, www.vitalsee.de